



SILVIA  
SCHNEIDER



## Der Gesundheitscode

Der Schlüssel zu mehr  
Wohlbefinden und Verjüngung

Lerne das  
**VITALITY-Konzept**  
kennen, damit DU weiterhin  
ein erfolgreiches und  
gesundes Leben führen  
kannst.

# Erwecke Dein volles Potential

## Drei-Monate-Intensivtraining

Unser Gesundheitscoaching ist ideal für Menschen, die selbstbestimmt die Verantwortung in Bezug auf die eigene Gesundheit übernehmen, um langfristig vitaler und jugendlicher zu bleiben.

Unser Training umfasst alle wesentlichen Aspekte zur Weiterentwicklung im Bereich „gesunde Ernährung und Lebensführung“. Es bietet ein effektives, aufeinander abgestimmtes System, das Folgendes beinhaltet:

- Eine Bestandsaufnahme Deiner aktuellen Gesundheitsthemen
- Optimale Essenzusammenstellung
- Die fünf Hauptfehler bei körperlichen Beschwerden, und wie Du sie vermeidest
- Welche Vitamine braucht Dein Körper?
- Erläuterung der Zusammenhänge zwischen den körperlichen Befindlichkeiten und Deiner Lebensweise
- Anleitung zu entsprechenden Handlungen basierend auf Deiner individuellen Gesundheitsstruktur
- Wie gelingt es Dir langfristig Deine Gesundheit zu optimieren

Durch kontinuierliches Training wird ein einfacher Informationspfad zu einem breiten Wissensweg über die Funktionsweise und die Zusammenhänge im Körper. Dies erleichtert Dir die Entscheidungsfindung für gesundheitsfördernde Maßnahmen. **Wissen führt zu nachhaltigerem, verbessertem Handeln!**

Gesundheit ist das Ergebnis einer Vielzahl von Faktoren, die Du selbst beeinflussen kannst - vorausgesetzt, Du bist mit dem notwendigen Wissen und Willen ausgestattet. Unser Vitalitätstraining ist genau dafür konzipiert, Dir dieses Wissen zu vermitteln und Dich auf Deinem Weg zu einer besseren Gesundheit zu begleiten.

## Schau auf Deine Gesundheit, gerade jetzt: Bist Du besorgt um Deine Gesundheit?

Drei Fragen an Dich:

1. Fühlst Du Dich schlecht, müde und schwer?
2. Leidest Du unter wiederkehrenden Beschwerden oder chronischen Krankheiten, die trotz herkömmlicher medizinischer Behandlung oder persönlicher Bemühungen nicht gelindert werden?
3. Fühlst Du Dich unwohl und scheint niemand eine Lösung für Deine gesundheitlichen Probleme zu finden, trotz zahlreicher Arztbesuche und Therapiesitzungen?

Du suchst nach Antworten, findest aber nur mehr Fragen.  
Dann ist mein Coaching genau das Richtige für Dich!

Du möchtest nicht nur Symptome bekämpfen, sondern die Signale Deines Körpers besser verstehen und die möglichen Ursachen Deines Unwohlseins erkennen. Du bist bereit, einen neuen Ansatz zu versuchen, um Dein Wohlbefinden zu verbessern und Deine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

### Steigere Deine Effizienz und Produktivität

Unser Vitalitätskonzept ist genau das, was Du suchst. Es bietet einen ganzheitlichen Ansatz zur Verbesserung Deiner Gesundheit durch gezielte Ernährungs- und Lebensstilanpassungen. Es ist Zeit, den ersten Schritt zu tun und die Kontrolle über Deine Gesundheit zu übernehmen.



SILVIA  
SCHNEIDER

## Bist Du bereit für Deine Veränderung? Nimm jetzt Kontakt mit mir auf!

Silvia Schneider [www.vital-ity.de](http://www.vital-ity.de)  
info@vital-ity.de Telefon: 0171 9988650

### Wer ist Silvia Schneider?

Silvia Schneider ist eine beherzte und fachkundige Vollblutunternehmerin und Gründerin des Vitality College. Sie vermittelt seit über 30 Jahren hochkomplexes Wissen verständlich. Ihren Seminar-Teilnehmer:innen bietet Sie eine ganzheitliche Analyse und Anleitung für eine optimale Lebensweise. Mit ihrer Leidenschaft für Ursachenforschung und die Veranschaulichung biochemischer Zusammenhänge schafft sie es, komplexe Themen verständlich zu machen und ihre Kunden und Kundinnen zu inspirieren. Mit ihren liebevollen Denkanstößen und maßge-SCHNEIDER-ten Vital-Konzepten verhilft sie ihren Kunden und Kundinnen zu einer völlig neuen Leichtigkeit im Leben. Ein bewusster Umgang mit unserer Gesundheit ist der beste Weg, um ein glückliches und erfülltes Leben zu führen.

### Das ist ihr gelungen

Ihr selbst entwickeltes „Vitality-Konzept“ lässt sich sofort 1:1 umsetzen. Das gesamte Training ist hautnah an der Praxis und führt die Teilnehmer:innen dauerhaft und nachhaltig zu einem besseren Gesundheitsbewusstsein.

